



Vor Bundesligastart

Ringer des AC Wals absolvierten Trainingslager

WALS-SIEZENHEIM. Die Ringer des AC Wals bereiteten sich vergangene Woche mit einem Trainingslager in Garda (Italien) auf den Beginn der Bundesliga am 12. September vor.

Die Sportdirektoren Max Außerleitner und Ulrich Schinhan, die Trainer Hannes Haring und Hans Peter Brötzner sowie Jugendsportwart Stephan Wieland stellten ein anspruchsvolles aber auch abwechslungsreiches Programm zusammen, das dem 44-köpfigen Team alles abverlangte.

Laufen, Partnerübungen, Schwimmen, Wasserball, Radfahren, Krafttraining sowie als Dank ein Besuch im „Gardaland“ standen auf dem Programm. Der Spagat zwischen internationalen Einsätzen sowie Ligavorbereitung und Erholungsfaktor ist

dem Team bestens gelungen. Physiotherapeut Gerhard Urban war bei der Liga-Vorbereitung das letzte mal alleine, denn seit vergangener Woche hat der AC Wals zwei neue Physiotherapeuten im Einsatz. Die Vereinsmasseure Mirko Eichhorn und Julia Schwinger haben die entsprechende Prüfung mit Auszeichnung abgeschlossen.

Am Montag startete bereits die unmittelbare Wettkampfvorbereitung für die am 12. September beginnende Ringer-Bundesliga. Internationale Einsätze haben noch Amer Hrustanovic und Manfred Brötzner beim Weltcup in Pitesti (Rumänien) zu absolvieren. Danach geht es für die beiden zwei Wochen zur WM-Vorbereitung nach Colorado Springs (USA).