



Karateverbands-Präsident Georg Russbacher (l.), Karate-Welt- und Europameister Stefan Mayr (r.) sowie Gewaltschutzbeauftragte Eva Kathrein (unten Mitte) mit den Teilnehmerinnen. BILD: KARATEVERBAND

Karate zur Selbstverteidigung

Verein Karate Eugendorf hielt Seminar für Mädchen und Frauen ab.

Eugendorf. Der neue Verein Karate Eugendorf veranstaltete am Wochenende ein zweitägiges Intensivseminar für Mädchen und Frauen in der Volksschule Kraiwiesen. Die zehn Teilnehmerinnen aus Eugendorf und Umgebung im Alter zwischen 14 und 55 Jahren wurden von Karate-Welt- und Europameister Stefan Mayr

und Gewaltschutzbeauftragter Eva Kathrein unterrichtet.

Zu den Kursinhalten gehörte neben effektiven Verteidigungstechniken auch das rechtzeitige Erkennen und die Prävention von Gefahrensituationen. Sportphysiotherapeutin und Karatetrainerin Eva Kathrein erklärte die Wichtigkeit von Selbstverteidi-

gungskursen für Mädchen und Frauen: „Gerade in der heutigen Zeit wird es in unserer Gesellschaft immer essenzieller, sich verteidigen zu können. Ein selbstsicheres und couragiertes Auftreten schreckt potenzielle Täter ab und trägt wesentlich zur eigenen Sicherheit bei.“

Zwei Mal Silber für Nina Vorderleitner

Caorle, Wals-Siezenheim. Silber und Bronze sind sensationeller Saisonabschluss für die Walserfelder Karatekas bei der 26. Auflage des internationalen Venice Cup. Nina Vorderleitner startete in der allgemeinen Klasse Kumite Seniors - 68 kg und in der Kumite U 21 - 68 kg. Sie konnte sich in beiden Wettbewerben bis ins Finale vorkämpfen, am Ende musste sie sich mit zwei Mal Silber begnügen. Auch der Erfolgslauf von Philipp Kühnel in der Kumite U18 - 68 kg war nur schwer zu stoppen. Er sicherte sich Bronze in einem stark besetzten Teilnehmerfeld (53 Starter).



Gratulation: Philipp Kühnel und Nina Vorderleitner. BILD: KJ WALSERFELD



A. C. Wals gewinnt erstes Finale

Der A. C. Wals hat am Wochenende mit 40:14 gegen Titelverteidiger KSK Klaus gesiegt. Im Freistil erreichte Zelimkhan Ahmedov mit dem Punktesieg gegen Raphael Jäger und leitete die Siegesserie ein. Max Ausserleitner, Simon Marchl, Attila Szmik legten im Freistil den Grundstein zum Erfolg. Im Griechisch-Römischen Durchgang siegte zum zweiten Mal Zelimkhan Ahmedov. Christoph Burger, Florian Marchl, Amer Hrustanovic und Vize-EM Balint Lam sorgten für den 40:14-Endstand. Das Finale um den Meisterschaftstitel findet am Samstag, 2. Dezember, in der Walserfeldhalle statt.

BILD: AC WALS