

Int. Turnier

Larnaca (CYP)
04. - 07.03.2011
(Freistil)

Anreise: **04. März 2011** - 08:20 Uhr ab Salzburg
Sportler: Philipp Crepaz / A.C. Wals (74kg)
Georg Marchl / A.C. Wals (66 kg)
Trainer: Lubos Cikel

Ankunft im Hotel um 15:30 Uhr - vom Flughafen hat uns ein Trainer aus Zypern abgeholt.
TE 18:00 – 18:45 Uhr locker laufen, Dehnen
Abendessen: 19:30 Uhr gute Auswahl (Buffet), Salat, Obst;

05. März 2011

Frühstück 08:30 Uhr
Mittagsessen 13:30 Uhr (Philipp - 76,30kg, Georg - 68,20kg)
Mattentraining von 16:30 - 17:30 Uhr (Aufwärmen , Einringen, Schnelligkeitsübungen, Bodentechnik, Dehnen);
Medical Kontroll - 17:30 Uhr
Abwage 18.00 Uhr: Philipp - 75,60kg
Georg - 67,80kg

06. März 2011

66kg – Georg Marchl 2.Platz
Anastadiades A. (CYP) 3:2, 5:1, PS
Zammit D. (MLT) 3:1, 6:0, PS.
Savvoulidis G. (GRE) 2:0, 1:0, PN Finalkampf

Georg hat gut gekämpft. Alle 3 Kämpfe hat er konzentriert und taktisch gut gerungen. Das Finale war ein spannender Kampf – leider mit keiner technischen Wertung für Georg. Mögliche Verbesserung durch Beinabwehr.

74kg - Crepac Philipp 3.Platz

Taskoudis A. (GRE) 6:1, 4:2, PN
Slavchen M. (BUL) 2:0, 1:0, PS 3-5 Platz

Beim ersten Kampf gegen Taskoudis (GRE) hatte Philipp mehrere Chancen durch Beinangriffe. Der Olympia-Teilnehmer von Athen 2004 hat diese Versuche mit Konterangriffen sehr gut abgewehrt, trotzdem gute Leistung von Philipp. Gegen den Bulgaren hat er mit 2:1 und 1:0 ohne größere Probleme gewonnen. Zwei Kämpfe waren leider ein bisschen wenig, bin aber mit seiner Leistung zufrieden.